

FRILUFTSSKOLEN

Lofoten friluftsråd ønsker velkommen til Friluftsskole i Vågan 7. – 9. oktober 2019

Hei!

Nå nærmer det seg høstferiens friluftsskole, og her kommer informasjon til deltakere og foreldre.

INFORMASJON

1. Oppmøte

Friluftsskolen er i tidsrommet mandag 7. oktober til onsdag 9. oktober. Oppmøte er ved Kabelvåg Feriehus og Camping, Solbakken.

Friluftsskolen gjennomføres i følgende tidsrom

Mandag klokken 09:00 – 15:00

Tirsdag klokken 09:00 – 15:00

Onsdag klokken 09:00 – 15:00

2. Foto og media

Under friluftsskolen kommer vi til å ta bilder. Disse vil bli brukt på friluftsrådets hjemme- og facebookside, samt mulig reportasje i lokalavisen. Dersom du ikke har gitt samtykke til dette ved påmelding, vil vi sortere bildene før de blir publisert.

Det er laget en egen Facebookside for friluftsskolene i Lofoten der dere kan følge oss underveis. Søk på Friluftsskolen Lofoten.

FRILUFTSSKOLEN

3. Dette må du ha med

- Klær som er tilpasset været de ulike dagene
- Litt skiftetøy er lurt å ta med seg
- Drikkeflaske med vann
- Dyp tallerken, kopp, gaffel, skje og kniv.

Vi ber om at dere ikke tar med

- Snop eller brus.
- Mobiltelefon eller andre elektroniske duppeditter
- Kniv

Hvis det er noe viktig, vil lederne være tilgjengelig på telefon.

5. Annen informasjon

Aktivitet ute betyr også at uhell kan skje – et gnagsår eller skrubbsår etc..
Førstehjelpsutstyr følger all aktivitet i friluftsskolen.

På friluftsskolene lager vi felles lunsj på bål. Menyen vil ta hensyn til evt. allergier.

Vi gjør ekstra oppmerksom på at vi ikke har ekstra forsikring av deltagerne. Dersom dere foresatte finner behov for dette, må dere ordne dette selv.

Deltakere som ikke klarer å følge de reglene vi må ha når så mange er samlet, vil vi måtte sende hjem. I slike situasjoner kontaktes foreldrene og det må da påregnes at foreldrene må hente deltakere.

FRILUFTSSKOLEN

6. Veiledende program

Vi kommer til å være ute hele tida, og vi har program som både er obligatorisk og noe som er fritt valgt. All aktivitet skal være lystbetont. Vi vil at barna skal ha det moro og få lov til å teste noen grenser. Vi vil gjerne at deltakerne skal bli kjent i området vi er i, og bli trygg på ferdsel i naturen, og vite litt om rettigheter og plikter når skolen er over.

Programmet er veiledende og vi tar forbehold om justeringer og endringer.

Mandag

09:00	Oppmøte og registrering Informasjon om dagens program
09:15	Bli kjent leker Kniv, øks og bålpyring
11:00	Matlaging og matpause
12:00	Fellesaktiviteter og fri lek
13:00	Land Art
14:45	Opprydding, avslutning og registrering
15:00	Vel hjem

Tirsdag

09:00	Oppmøte og registrering Informasjon om dagens program
09:15	Kartforståelse og tur
11:00	Matlaging og matpause
12:00	Fellesaktiviteter og fri lek
13:00	Kartforståelse og tur
14:45	Opprydding, avslutning og registrering
15:00	Vel hjem

Onsdag

09:00	Oppmøte og registrering Informasjon om dagens program
09:15	Allemannsretten
11:00	Matlaging og matpause
12:00	Tur
14:00	Avslutning med foreldrene

FRILUFTSSKOLEN

7. Ledere på friluftsskolen

Rhodri Hardy	Tlf.: 93032148
Henrik Lande Andersen	Tlf.: 93285923
Ingrid Lie Malmquist	Tlf.: 97650071

Ingrid Lie Malmquist er også skolens «rektor». Hun kan kontaktes om stort og smått før friluftsskolen starter på tlf.: 97650071 eller på mail til: ingrid@lofotenfriluftsrad.no

Vi ser frem til gode opplevelser, mye ute-moro og til å bli kjent med dere!

Med vennlig hilsen

Rhodri, Henrik og Ingrid